



Fragebogen, um die Cybersexsucht zu erfassen

- ___1. Verbringst du mehr Zeit mit sexuellen Inhalten im Internet, als du dir vorgenommen hast?
- ___2. Wurdest du jemals beim Betrachten sexueller Inhalte auf deinem Bildschirm erwischt?
- ___3. Hattest du dir vorgenommen, deine sexuellen Internetgewohnheiten zu unterbinden und hast den Vorsatz gebrochen?
- ___4. Ärgerst du dich selbst, wenn du zu viel Zeit auf der Suche nach Sexseiten verschwendest?
- ___5. Onanierst du am Computer?
- ___6. Brauchst du zunehmend stärkere Reize, um das sexuelle Erregungsniveau zu erreichen?
- ___7. Bezahlst du Geld für gebührenpflichtige Anbieter?
- ___8. Schaust du dir während der Arbeitszeit sexuelle Internetseiten an?
- ___9. Hat dein Internetverhalten Probleme mit Menschen deiner Umgebung gebracht?
- ___10. Denkst du daran, wieder ins Internet zu gehen, um sexuelle Bilder zu sehen?
- ___11. Suchst du bestimmte Sexseiten immer wieder auf?
- ___12. Wenn du mit deiner Frau sexuellen Kontakt hast, stellst du dir dabei Internetpersonen vor?
- ___13. Fühlst du dich schuldig nach einem sexuellen Kontakt im Internet?
- ___14. Ist es leichter, einen sexuellen Höhepunkt zu erleben, nachdem du im Internet gesurft hast?
- ___15. Machst du dir Sorgen, ob deine Sexualität außer Kontrolle geraten kann?

Wenn 5 oder mehr Fragen mit JA beantwortet wurden, liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit ein Problem mit OnlineSexsucht vor.