

Ich stelle mich vor!

Moderatoren-Name: Eisteetom

Geschlecht: Männlich

Alter: 49

Ich wohne im Bundesland: Hamburg

Per E-Mail bin ich zu erreichen unter: tom-heidi@wtnet.de



Warum ich hier Moderator geworden bin?

Weil ... ich euch unterstützen möchte, von dieser blöden Sucht wegzukommen. Und weil ich etwas zurückgeben möchte, was ich hier bekommen habe. Was ? Hilfe!

.....

Was ich noch sagen möchte:

Ihr seid selber für eure Sucht verantwortlich.
Vertrauen könnt ihr nur durch Ehrlichkeit zurück bekommen
Und erwartet nicht, dass Vertrauen nach einem Tag wieder da ist.
Sagt euern Partner immer die Wahrheit, auch wenn es euch schwerfällt.
Aber am besten lasst es mit der OSS oder den anderen Süchten.
Denkt an eure Partner und die Familie.
Fragt euch doch mal, wo eure Freunde und das soziale Umfeld geblieben ist.
Oder warum es auf der Arbeit nicht so richtig klappt.
Warum ihr so wenig Zeit für die wichtigen Dinge im Leben habt.

.....

Wann Ihr mich in der HSO-Selbsthilfegruppe antrefft, erfahrt Ihr unter
www.onlinesucht.de/shg-termine.pdf

Ich hoffe auf eine tolle und erfolgreiche Zeit mit Euch!

Euer
Tom/Eisteetom