

Willkommen in unseren virtuellen Selbsthilfegruppen (SHGs)!

Nun, alles hat ein Ende, auch unsere Sommerpause!

Ab Dienstag, 10. August 2010, finden wieder unsere regelmäßigen Selbsthilfegruppen statt:

*** dienstags, 20-21 Uhr:**

**SHG der Angehörigen von OnlineSEXsüchtigen
(Moderatoren: Denise und Subbel)**

*** mittwochs, 20-21 Uhr:**

**SHG der betroffenen OnlineSPIELsüchtigen bzw. Mediensüchtigen und deren Angehörigen
(Moderator: Aurelius)**

*** donnerstags, 20-21 Uhr:**

**(manchmal beginnen wir ein paar Minuten später)
SHG der betroffenen OnlineSEXsüchtigen
Moderator: Rollo**

Die nächste gemeinsame SHG für Betroffene UND Angehörige findet am Donnerstag, 02. September 2010 von 20-22 Uhr statt. Moderatoren: Denise und Rollo

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen und eine rege Teilnahme!

**Bis dann,
Gabriele**

Für alle, die noch nie mitgemacht haben, lest hier bitte weiter:

1. Bitte ruft auf: www.onlinesucht.de/beratung.

Dort seid Ihr in der Rezeption unserer virtuellen Beratungspraxis. Klickt mal das nette Personal an.

2. Geht durch die Tür ins WARTEZIMMER. Hier finden sich bereits jede Menge Informationen, z.B. in den vielen Ordnern und an der Tafel. Im Ordner "Protokolle" könnt Ihr alle Sitzungen nachlesen. Ihr könnt Euch hier auch einen Kaffee brühen, klickt einfach auf die Kaffeemaschine. Na, kriegt Ihr es hin?

3. Danach geht Ihr durch die Tür in den **HSO-Beratungsraum.**

Hier müsst Ihr Euch neu registrieren. Bitte achtet darauf, dass Ihr NICHT automatisch mit dem Forumsnamen von www.onlinesucht.de dort angemeldet seid, sondern die Registration muss separat für die SHGs erfolgen (aber vielleicht ist ja noch Euer Forumsname dort frei).

4. Ihr bekommt eine automatisch generierte E-Mail, in der sich ein Freischaltungslink befindet. Klickt darauf und Ihr könnt Euch dann problemlos einloggen und zu den o.g. Terminen mitmachen.

Uns sind IMMER neue Gäste willkommen!

Nun los!

GF