

Virtuelle Selbsthilfegruppen

* Jeden **1. und 3. MONTAG** im Monat,
20.30 – 21.30 Uhr:

SHG der **Angehörigen von OnlineSEXsüchtigen**
(Moderatorinnen: [Denise](#) und [Subbel](#))

* Jeden **1. und 3. MITTWOCH** im Monat,
20.30 – 21.30 Uhr:

SHG der betroffenen **OnlineSPIELsüchtigen bzw. Mediensüchtigen** und deren Angehörigen
(Moderator: [Aurelius](#))

* Jeden **1. und 3. Donnerstag** im Monat,
20.30 -21.30 Uhr:

SHG der betroffenen **OnlineSEXsüchtigen**
Moderatoren: [Rollo](#) und [Tom](#)

Der Termine für die nächste **gemeinsame SHGs** (für Betroffene UND Angehörige) sowie für die nächste Klinik-Sprechstunde werden rechtzeitig im Forum von www.onlinesucht.de angekündigt.

Einzelgespräche im abgeschlossenen Chatroom nach
Absprache mit [Gabriele Farke](#).

Das Buch „**GEFANGEN IM NETZ?**“ ist jetzt im Handel erhältlich!



Bitte hier weiterlesen:

Wie können wir an den Gruppenstunden /an der Klinik-Sprechstunde etc. teilnehmen?

1. Bitte ruft auf: www.onlinesucht.de/beratung

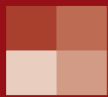
Dort seid Ihr in der Rezeption unserer virtuellen Beratungspraxis. Klick doch mal das nette Personal an ;-)

2. Geht durch die Tür ins WARTEZIMMER.

Hier finden sich bereits jede Menge Informationen, z.B. in den vielen Ordnern und an der Tafel. Im Ordner "Protokolle" könnt Ihr alle bisherigen Sitzungen nachlesen. Ihr könnt Euch hier auch einen Kaffee brühen, klickt einfach auf die Kaffeemaschine. Na, kriegt Ihr es hin?

Danach geht durch die Tür, auf der „HSO-Beratungsraum“ steht.

Um in den SHGs teilnehmen zu können, müsst Ihr Euch neu registrieren, wenn Ihr das erste Mal hier seid! Bitte achtet darauf, dass Ihr NICHT automatisch schon mit dem Forumsnamen von www.onlinesucht.de dort angemeldet seid, sondern die Registration muss separat für die SHGs erfolgen (aber vielleicht ist ja noch Euer Forumsname dort frei?).



Ihr erhaltet eine E-Mail mit einem Freischaltungslink. Bitte klickt darauf. Wenn Ihr Euch nun nochmal in der Beratungspraxis einloggt (www.onlinesucht.de/beratung), macht alles wie zuvor. Ihr könnt Euch nun aber mit dem Usernamen und dem Passwort einloggen.

3. Es erscheint eine Raumliste.

Bitte klickt Euch in den für Euch zuständigen Raum:

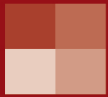
- * SHG Onlinesexsucht – **Betroffene**
- * SHG Onlinesexsucht – **Angehörige**
- * SHG **Mediensucht allgemein** – Betroffene und Angehörige
- * **Allgemeine SHG** und **Kliniksprechstunde**

Bitte lest auch in den [REGELN](http://www.onlinesucht.de/shg-regeln.pdf)
(www.onlinesucht.de/shg-regeln.pdf)
nach, was Ihr beachten solltet!

Uns sind **IMMER** neue TeilnehmerInnen willkommen, also tretet ein und schaut Euch schon mal ein bisschen um:

www.onlinesucht.de/beratung

Beachtet bitte, dass der SHG-Raum erst immer zu den Terminen der einzelnen Gruppen aufgeschlossen wird. Ansonsten ist er geschlossen und kann von Euch nicht betreten werden. Wir wollen damit erreichen, das „allgemeine Chatten“ nicht zu fördern und nicht unnötige



Onlinezeiten zu verursachen. Fachbezogene Gespräche hingegen sind nicht sinnlos!!

.....

REALE Selbsthilfegruppen

Das leidige Thema „reale SHGs für AOS (Anonyme Onlinesüchtige)“ ist leider immer noch viel diskutiert.

Wir haben seitens des HSO e.V. zahlreiche Anläufe unternommen, reale Gruppen ins Leben zu rufen. Leider scheitert es oft noch an den Schwellenängsten der Betroffenen, solche Gruppen zu gründen und dann auch noch kontinuierlich anzubieten.

Deshalb möchten wir hier aufrufen, das Thema „Onlinesucht“ gesellschaftsfähig zu machen, so dass sich möglichst bald schon die AOS ebenso selbstverständlich treffen wie die AA!

Wir gründen reale Selbsthilfegruppen:

<http://www.cyberlord.at/forum/?id=4062&thread=3158&page=1>

So lange Ihr noch keine reale SHG für Euer Thema gefunden habt, kommt doch in die virtuelle Gruppe, wir diskutieren mit Niveau und Menschlichkeit!

Bis später,

Euer Moderatorenteam des HSO 2007 e.V.